

Das Xbase® - System eignet sich für den Einstieg als auch für den professionellen Gebrauch, insbesondere für die Therapie und in der funktionellen Rehabilitation. Dank dem grosszügigen Lieferumfang ermöglicht Xbase effiziente Vielseitigkeit und Geschmeidigkeit im Ganzkörpertraining.

Die Anwendungsbereiche von Xbase®

- Therapie- und Rehabilitation
- Fitness- und Sport-Trainingscenter
- Gruppen- und Vereinstraining
- für zu Hause

Die Vorteile von Xbase®

- handlich und portabel
- individuell und stufenlos einstellbar
- unbegrenztes Übungsspektrum
- einfache Bedienung und platzsparend



#### Lieferumfang Xbase®

- ① Xbase®-Basis mit 4 Expanderhaken
  - 2 × Fix (orange)
  - 2 × Variabel (gold)
- ② Tragetasche für das Xbase®-System
- ③ Expanderzüge 2 × Soft (orange)
  - 2 × Strong (schwarz)
- ④ 2 Handgriffe
- ⑤ 2 Fussbänder
- ⑥ 1 Bauchgurt
- ⑦ 1 Sicherungs-Saugnapf
- + 1 Poster
- + 1 Gebrauchsanleitung

**adatto**

adatto GmbH · Riedstrasse 7 · CH-6330 Cham  
 Tel +41 41 490 49 06 · Fax +41 41 490 49 09  
 www.xbase-sports.com · info@xbase-sports.com

Certified by



# Xbase®

## 3-D TRAINING EXPERIENCE





*Xbase® die ideale  
Technologie für  
funktionelles Training.*

Das Xbase® - System passt sich dem Anwender an. Die Expander-Schläuche sind stufenlos und individuell einstellbar. Mit den Bauch- und Fussgurten sind Fuss-, Rücken- und/oder komplexe Trainingsübungen möglich. Die Kombination mit Hilfsmitteln (instabile Unterlagen) erweitern

das Trainingsspektrum nochmals um ein Vielfaches. Die weiche Oberfläche von Xbase ermöglicht eine Vielzahl von Boden-, Koordinations-, Gleichgewichts-, und Stabilisationsübungen.

Die patentierte Technologie von Xbase® ermöglicht Trainingsanwendungen in allen Richtungen des Raumes. Das 3D-concept erlaubt eine unbegrenzte Anzahl von Übungen. Das Xbase-System ist der günstigste und leichteste Personal-Trainer! Mit lediglich 3kg Gesamtgewicht ist das Gerät portabel und sehr platzsparend im Gebrauch bzw. in der Lagerung. Es eignet sich daher auch ideal für den Einsatz im Therapie- und Rehabilitationsbereich.

Alle Trainingsübungen mit dem Xbase® fühlen sich völlig natürlich an. Bewegungsabläufe werden so erlebt, wie normalerweise bei der Ausübung einer individuellen Sportart.

